



Agrupamento de escolas de Mértola

Ano Letivo 2013-2014

Curso Profissional de Técnico de Apoio

Psicossocial – 12º B

Disciplina: Psicopatologia Geral

M.6 - NOSOLOGIA PSÍQUICA



**TEMA: A NEUROSE
(INTRODUÇÃO)**



NEUROSE

O QUE NÃO É:

Não é, não...

- Falta de força de vontade (ai... que preguiça!)



Não é, não...

- Falta de ocupação



Não é, não...

- Maldade ou capricho



Não é, não...

- Ser influenciável



Não é, não...

- Falta de pensamento positivo



O que poderá ser...

- A palavra "neurótico", da forma como costuma ser aplicada, tem um sentido que pode ser ofensivo ou pejorativo, pois pode ser tida como sinónimo de "loucura".
- Mas isso não é verdade. A neurose é uma reação exagerada, do foro emocional, relativamente a uma experiência vivida (é uma reação vivencial).
- A neurose pode ser apenas uma maneira da pessoa SER e de reagir à vida (em geral... ou apenas em determinados contextos).

Exemplo 1:

Uma pessoa vai sair em grupo, mas está incomodada com algo que ela própria não entende e não quer comunicar aos amigos... acaba por fazer com que todos se sintam mal ... por ela estar mal!



Exemplo 2:

- A família vai viajar e a mãe faz com que os filhos se sintam culpados por não agirem como ela idealizou, porque entretanto considera que ninguém reconheceu a sua importância pessoal de anos de amor, etc.



Exemplo 3:

- Uma pessoa hipersensível que numa relação amorosa impõe regras (secretas para o parceiro), que se não forem seguidas causam desconforto, discussões e mágoas.



Exemplo 4:

- Num passeio a pessoa não consegue relaxar o suficiente e aproveitar o momento.
- Pelo contrário, tenta controlar cada acontecimento como se o agradável decorrer do dia dependesse de si.
- UPS!!

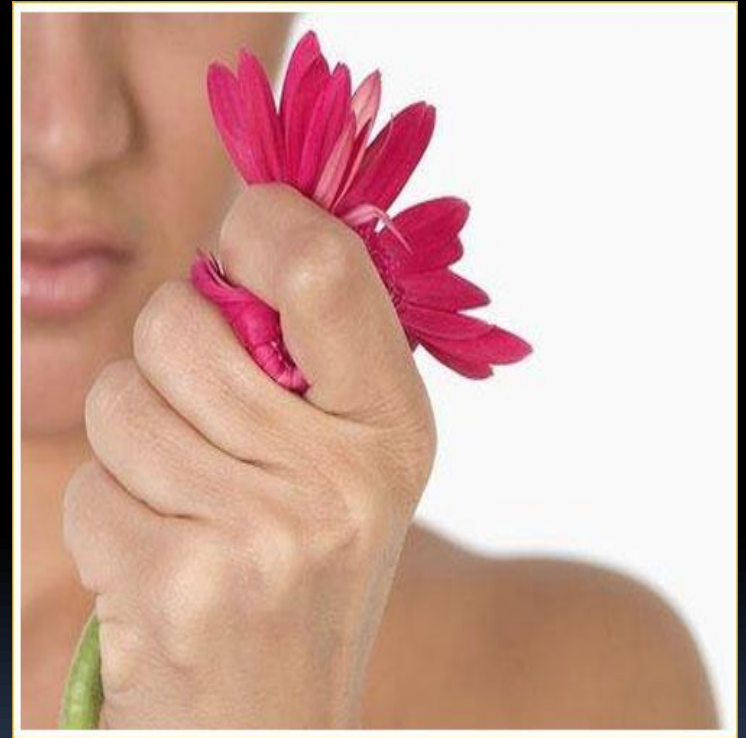
Exemplo 5:

- Nos momentos íntimos, a pessoa não consegue entregar-se e ter um prazer espontâneo que surja da sua própria experiência. Ao contrário, é 'escrava' de artifícios mentais, fantasias, realidade paralelas para evocar ou sustentar o desejo.



Exemplo 6:

- A pessoa fica obcecada acerca do fim de uma relação amorosa e relembra constantemente os acontecimentos, tentando corrigir hipoteticamente a realidade passada e/ou acusando a outra pessoa interminavelmente.



Exemplo 7:

- A pessoa não consegue alternar entre papéis diferentes (profissional, pessoal, amoroso, familiar) na sua vida de forma fluida ou só consegue seguir um determinado papel social. Por exemplo, ser o “bonzinho”, o “certinho”, o “maluquinho”, o “geniozinho” em todas as ocasiões.



Exemplo 8:

- A pessoa não age por medo de sofrer e porque não age sofre na mesma...

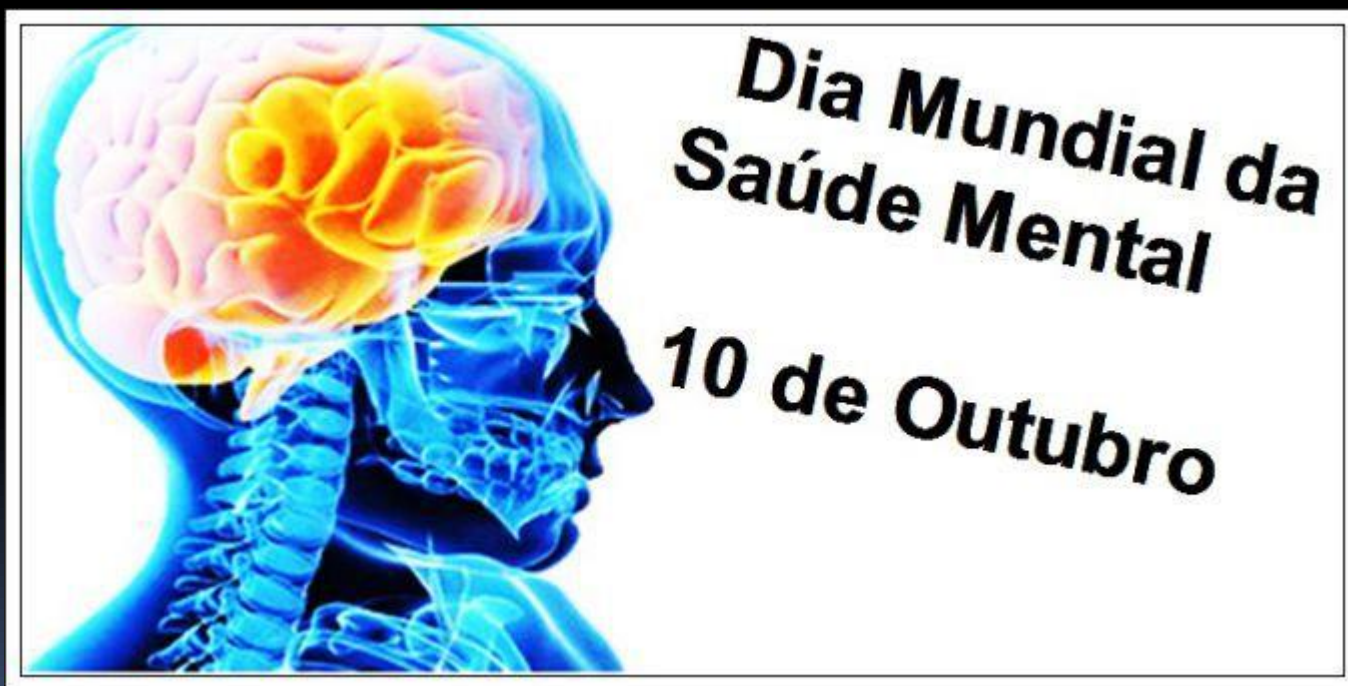


Exemplo 9:

- Perante uma situação nova ou fora da previsibilidade a pessoa recua ou fica paralisada com receios/medos que a impedem de conhecer novas pessoas, locais, experiências...



Hoje é o Dia Mundial da Saúde Mental



Em 10 de outubro comemora-se o Dia Mundial da Saúde Mental

- O **Dia Mundial da Saúde Mental** é celebrado a **10 de outubro**. Este dia visa chamar a atenção pública para a questão da saúde mental global, e identificá-la como uma causa comum a todos os povos, para além de limites nacionais, culturais, políticos ou socioeconómicos.
- A Organização Mundial da Saúde considera a saúde mental uma das prioridades em saúde.

Aumento dos casos de depressão

- As perturbações de natureza mental estão a crescer e os distúrbios mentais, independentemente da sua gravidade são, e serão cada vez mais, a nova grande endemia (doença restrita a determinada região) do século.
- A depressão é a segunda causa de incapacidade na União Europeia. As doenças mentais e, particularmente, a depressão são o fator de maior risco de suicídio.